

**ANNEXE 4 : BIBLIOGRAPHIE NON EXHAUSTIVE ...**

**COMPETENCES**

**-Le réflexe Soft Skills – Fabrice MAULEON – Julien BOURET – Jérôme HOARAU**

**ECOUTE/FEED-BACK/POSTURE META/LACHER PRISE/BIENVEILLANCE ET  
NEUTRALITE/ALLIANCE/CADRE/EMPATHIE/RESSENTIS DU COACH**

**-L'écoute : Osez l'empathie pour améliorer vos relations – Lionel BELLANGER**

**-Les techniques de questionnement : poser et se poser les bonnes questions – Lionel BELLENGER**

**– La PNL**

**L'art de la PNL – B Seidi**

**Mieux de connaître et mieux communiquer**

**Le grand livre de la PNL – C. CUDICIO**

**Les secrets de la communication – R. BANDLER & J. GRINDER**

**Le recadrage – R. BANDLER & J. GRINDER**

**Transformer la perception de la réalité avec la PNL**

**– La process Com**

**La process com – C. Becquereau**

**Découvrez quel est votre profil et nouez de bonnes relations avec votre entourage**

**Coacher avec al Process communication – G. COLLIGNON, P. LEGRAND**

**Comprendre et pratique le Process Com (PCM)- B. DUSOLLIER**

**Connaissance de soi, management et coaching**

**Comment leur dire ... G. COLLIGNON**

**- L'analyse transactionnelle**

**Coacher avec l'analyse transactionnelle – D. CHERNET**

**Des scénarios et des hommes : analyse transactionnelle des scénarios de vie – C. STEINER**

**– MBTI (ou le CCTI)**

**Décryptez les types de personnalité avec le MBTI – P. GAUVIN, G. CAILLOUX, D. BARRAIS**

**Les types de personnalité : comprendre et les utiliser avec le CCTI et le MBTI – Pierre CAUVIN,  
Geneviève CAILLOUX**

**Les types de personnalité MBTI et CCTI : se connaître pour construire des relations harmonieuses -  
Pierre CAUVIN, Geneviève CAILLOUX**

**– L'intuition**

**Votre intuition au service du succès– M. GIFFARD (NUMERIQUE)**

Il est possible de développer votre intuition grâce à une méthode simple et agréable, à la portée de tous. Vous pouvez muscler votre 6<sup>ème</sup> sens afin de renforcer et de fiabiliser davantage cette compétence stratégique.

– Les émotions

Les profils émotionnels : apprendre à les connaître et mieux vivre avec – Pr Richard Davidson

Les émotions : développer son intelligence émotionnelle – Elisabeth COUSON

– La systémie

L'approche systémique : pour gérer l'incertitude et la complexité – Arlette YATCHINOVSKY

– CNV

Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) – Marshall B. ROSENBERG

Pratiquer la Communication Non violente – Françoise KELLER

Cessez d'être gentil, soyez vrai ! – Thomas d'Assembourg (+ CD)

Dénouer les conflits par la CNV – Marshall B. Rosenberg

– ENNEAGRAMME

L'ennéagramme : les 9 types de personnalités – René de LASSUS

– ALLER PLUS LOIN ... COMPREHENSION DES OUTILS

**PSYCHOLOGIE :**

– Les plus grandes théories en psychologie – Christian Jarret

**PSYCHANALYSE :**

– Eloge indocile de la psychanalyse – Samuel DOCK

- Traité de psychopathologie de l'adulte : les névroses – Catherine CHABERT

**CERVEAU**

– Cerveau gauche, Cerveau droit : les neurosciences pour développer l'empathie et le leadership-  
Dominique CHALVIN

– SYSTEME 1 SYSTEME 2 : les 2 vitesses de la pensée – Daniel KAHNEMAN

**PALO ALTO**

– L'école de PALO ALTO : un nouveau regard sur les relations humaines – Edmond MARC

**DISCERNEMENT**

– Le discernement : faire les bons choix pour s'accomplir – Arnaud MAGNIER

**MOTIVATION :**

**– Le renversement psychologique : pour développer notre intelligence motivationnelle – Michael J. APTER**

\* \*  
\*